



www.WorldTaiChiDay.org

FÖR OMEDELBAR PUBLICERING

World T'ai Chi & Qigong Day

(or Världstaichi & Qigongdagen)

- *En unik världsomspännande hälso- och
healinghändelse som startar över hela
jorden lördagen den 27:e april, 2019,
10.00 lokal tid.*

- **Vad är World T'ai Chi & Qigong Day?**
<http://www.worldtaichiday.org/ABOUTwtcqd.html>
- **Finn lokala arrangemang och arrangörer
(världsomspännande) på:**
<http://worldtaichiday.org> [EVENTS]
- **Se en 5-minuters PowerPoint-presentation om
arrangemangets historia:**
<http://www.worldtaichiday.org/videogallery.html>
- **World T'ai Chi & Qigong Day, Online Press Packets på
9 språk på:**
<http://worldtaichiday.org/MediaResources.html>

Med början på Nya Zeeland kommer arrangemanget att sprida sig tidszon för tidszon över jorden, genom 60 länder, över 6 kontinenter... Healingvägen kommer att bli en spekulativ visuell händelse, men även främja ett världsomspännande lugn och välmående. Tidigare års arrangemang finns i fotoarkiv på <http://worldtaichiday.org/WTPhotoArchive.html>

T'ai Chi- och Qigong- (Chi Kung) utställningar kommer att hållas på offentliga platser världen över för att upplysa om vilka fördelar som de traditionella kinesiska medicinska T'ai Chi- och Qigongövningarna har.

T'ai Chi och Qigong (Chi Kung) är hälsotekniker som utvecklats under flera årtusenden av studier i Kina, och som nu växer i popularitet över världen. De används på sjukhus, näringsliv, fängelser, skolor, och andra institutioner. T'ai Chi och Qigong har i forskning visats minska oro, depression och kroniska smärttillstånd. De stärker immunförsvaret, förbättrar andningsfunktionen, bränner kalorier, förbättrar dramatiskt balansen, ger hjärt- och kärlförbättringar, ger ett kraftfullt ledarskapsverktyg, och fördröjer åldrandet.

<http://worldtaichiday.org/MediaResources.html>

Nationell & Internationell Information:	Lokal arrangör:
www.worldtaichiday.org , eller ring Bill Douglas på 001-913-648-2256, wtcqd2000@aol.com	