



[www.WorldTaiChiDay.org](http://www.WorldTaiChiDay.org)

## VOOR ONMIDDELLIJKE PUBLICATIE:

### Wereld T'ai Chi & Qigong Dag

*- Een ongeëvenaard wereldwijd gezondheidsevenement dat zich zal voltrekken over de gehele planeet op*

**Zaterdag, 27 april 2019, 10.00 uur wereldwijd.**

- **Wat is** Wereld T'ai Chi & Qigong Dag?  
<http://www.worldtaichiday.org/ABOUTwtcqd.html>
- **Lokaliseer plaatselijke evenementen** en lokaliseer organisatoren van evenementen (wereldwijd) via:  
<http://worldtaichiday.org> [EVENTS]
- **Bekijk een 5 minuten Power Point Presentatie over de geschiedenis van dit evenement:** <http://www.worldtaichiday.org/videogallery.html>
- Wereld Tai Chi & Qigong Dag, **Online Perspakketten in 9 talen** via:  
<http://worldtaichiday.org/MediaResources.html>

Auf Deutsch an [www.worldtaichiday.org](http://www.worldtaichiday.org)

En français à [www.worldtaichiday.org](http://www.worldtaichiday.org)

En italien à [www.worldtaichiday.org](http://www.worldtaichiday.org)

In het Nederlands via [www.worldtaichiday.org](http://www.worldtaichiday.org)

Dans le Portugais à

[www.worldtaichiday.org](http://www.worldtaichiday.org)

Dans l'Espagnol à

[www.worldtaichiday.org](http://www.worldtaichiday.org)

*Te beginnen in New Zeeland zal dit evenement zich van tijdzone naar tijdzone over de globe verspreiden, naar 60 landen over 6 continenten. . . . Deze genezende golf zal een spectaculair gezicht zijn, maar ook rust en welzijn over de wereld bevorderen. Hiert archief met foto's van voorgaande evenementen is hier te vinden: <http://worldtaichiday.org/WTPhotoArchive.html>*

Massale Tai-Chi and Qigong (Chi Kung) Activiteiten zullen worden gehouden op openbare plaatsen. Om de wereld de voordelen te demonstreren van de Traditionele-Chinese-Geneeskunst oefeningen van T'ai-Chi and Qigong (Chi Kung).

Tai Chi en Qigong (Chi Kung) zijn gezondheidsoefeningen die ontstonden in duizenden jaren van onderzoek in China en die zich thans mogen verheugen in wereldwijde groeiende populariteit. Ze worden toegepast in ziekenhuizen, bedrijven, gevangenissen, scholen en andere instituten. Tai Chi en Qigong hebben wetenschappelijk bewezen dat ze angst en depressie reduceren, evenals chronische pijn. Ze peppen het immuunsysteem op, verbeteren de ademhaling, verbranden calorieën, verbeteren de balans ingrijpend, bieden voordelen voor hart en bloedvaten, bieden krachtige hulp bij stressmanagement, en vertragen sommige onderdelen van het verouderingsproces.  
<http://worldtaichiday.org/MediaResources.html>

**Voor informatie over nationale en internationale evenementen:**

[www.worldtaichiday.org](http://www.worldtaichiday.org), of bel **Bill Douglas**, via  
1-913-648-2256, [wtcqd2000@aol.com](mailto:wtcqd2000@aol.com)

**Contact voor lokale evenementen:**